

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

(art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r.

o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej) z dnia 11.02.2022 r.

<b>RODZINNE</b>						
NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Lesku</b>	Porady pedagog. i psych. dla rodziców zastępczych oraz prawne.	Rynek 1, 38-600 Lesko	13 493 90 95	pon. - pt. 7:00 – 15:00	pcpr@powiat-leski.pl	Dla mieszkańców powiatu leskiego.
<b>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesku</b>	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie.	ul. Parkowa 1 , 38-600 Lesko	13 469 66 51	pon. – śr. 7:30-15:30 cz. 7:30 – 17:00 pt. 7:30 – 14:00	<a href="https://mgopslesko.naszops.pl">https://mgopslesko.naszops.pl</a> sekretariat@mgops.lesko.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Lesko.
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej' w Baligródzie</b>	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie.	ul. Plac Wolności 9 38 - 606 Baligród	13 460 13 44	pon. - pt. 7:00 – 15:00	gops@baligrod.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cisnej</b>	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie.	38-607 Cisna 49	13 46 86 338	pon. - pt. 7:30 – 14:00	gopscisna@onet.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszaniczy</b>	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie.	38-722 Olszanica 81	13 461 70 46 (45,04)	pon. - pt. - 07:30 - 15.30	gopsolszanica@interia.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polańczyku</b>	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie.	38-610 Polańczyk ul. Wiejska 2	13 470 30 27	pon. - pt. - 07:30 - 15.30	gopssolina@esolina.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TEL. odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lesku</b>	Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna. Terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna. Opiniowanie, orzekanie, interwencja kryzysowa. Psychoedukacja dzieci i młodzieży, pedagogizacja rodziców, wspomaganie przedszkoli i szkół, prowadzenie mediacji. Doradztwo zawodowe, konsultacje i porady dla rodziców, nauczycieli, wychowawców.	ul. Wincentego Pola 1, 38-600 Lesko	13 469 81 45	pon. - pt. - 07.30 - 15.30	porped@wp.pl	Dla dzieci, uczniów, młodzieży od okresu urodzenia do ukończenia nauki w szkole ponadpodstawowej, a także dla młodzieży nieuczącej się i niepracującej. Ponadto, poradnia udziela pomocy rodzicom, nauczycielom i wychowawcom. Terenem działania jest Powiat Leski. Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne. Poradnia udziela pomocy w ciągu całego roku kalendarzowego, jest placówką nieferijną.

<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku</b>	Pomoc psychologiczna	38-600 Lesko, Al. Jana Pawła II 18 b	13 492 72 53 13 492 72 59 /fax/ 663 327 000	Czynne całą dobę	sos2@powiat-leski.pl	Dla mieszkańców Powiatu
---	----------------------	---	---	------------------	----------------------	-------------------------

### PEDAGOGICZNE

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lesku</b>	Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna. Terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna. Opiniowanie, orzekanie, interwencja kryzysowa. Psychoedukacja dzieci i młodzieży, pedagogizacja rodziców, wspomaganie przedszkoli i szkół, prowadzenie mediacji. Doradztwo zawodowe, konsultacje i porady dla rodziców, nauczycieli, wychowawców.	ul. Wincentego Pola 1, 38-600 Lesko	13 469 81 45	pon - pt. - 07.30 - 15.30	porped@wp.pl	Dla dzieci, uczniów, młodzieży od okresu urodzenia do ukończenia nauki w szkole ponadpodstawowej, a także dla młodzieży nieuczącej się i niepracującej. Ponadto poradnia udziela pomocy rodzicom, nauczycielom i wychowawcom. Terenem działania jest Powiat Leski. Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne. Poradnia udziela pomocy w ciągu całego roku kalendarzowego, jest placówką nieferyjną.

### POMOC SPOŁECZNA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lesku</b>	Wsparcie socjalne dla osób niepełnosprawnych i pełnoletnich wychowanków pieczy i opieki zastępczej.	Rynek 1, 38-600 Lesko	13 493 90 95	pon. - pt. 7:00 – 15:00	pcpr@powiat-leski.pl	Dla mieszkańców powiatu leskiego.
<b>Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Lesku</b>	1) Zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń, asystentury	ul. Parkowa 1 38-600 Lesko	13 469 66 51 nr wew. 50, 51, 52, 53, 54, 76, 77, 80	pon. – śr. 7:30-15:30 cz. 7:30 – 17:00 pt. 7:30 – 14.00	<a href="https://mgopslesko.naszops.pl/">https://mgopslesko.naszops.pl/</a> sekretariat@mgops.lesko.pl	Dla mieszkańców Gminy

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszanicy</b>		38-722 Olszanica 81	13 461 70 45 wew. 46, 04	pon. - pt. 07.30 - 15.30	gopsolszanica@interia.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej' w Baligrodzie</b>	rodzinnej, pieczy zastępczej, placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych; 2) Poradnictwo socjalne; 3) Zasady przyznawania i wypłacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna; 4) Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna; 5) Świadczenia z pomocy społecznej, praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia	ul. Plac Wolności 9 38 - 606 Baligród	13 460 13 44	pon. - pt. 7:00 – 15:00	gops@baligrod.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej' w Cisnej</b>	wychowawcze, za życiem, dobry start, stypendia, karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny; 6) Udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc w zakresie: obowiązującego stanu prawnego, przysługujących uprawnień lub spoczywających na nich obowiązkach.	38-607 Cisna 49	13 46 86 338	pon. - pt. 7:30 – 14:00	gopscisna@onet.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polańczyku</b>	Wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in.; Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna.	38-610 Polańczyk ul. Wiejska 2	13 470 30 27	Pon. - pt. 07.30 - 15.30	gopssolina@esolina.pl	Dla mieszkańców Gminy

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lesku</b>	1) Pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia;	ul. Parkowa 1, 38-600 Lesko	13 469 80 01, fax. 0-13 469 64 58	pon. – śr. 7:30-15:30 cz. 7:30 – 17:00 pt. 7:30 – 14:00	<a href="https://mgopslesko.naszops.pl">https://mgopslesko.naszops.pl</a> sekretariat@mgops.lesko.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Lesko potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia.
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszanicy</b>	2) Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym 3) Poradnictwo i wsparcie w zakresie	38-722 Olszanica 81 /Pani Irena Kijanka/	530 468 076	pon - pt. 9:00 – 18:00	gmina@olszanica.pl	Dla mieszkańców Gminy potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia.

<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Baligrodzie</b>	uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną;	ul. Plac Wolności 13 38 - 606 Baligród	13 468 40 77	pon. - pt. 7:00 – 15:00	<a href="https://www.baligrod.pl">https://www.baligrod.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia.
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cisnej</b>	4) Wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii, rozmowy interwencyjno-motywacyjne;	38-607 Cisna 49	13 468 63 38	różne godziny (inf. tel.)	gopscisna@onet.pl	Dla mieszkańców Gminy potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia.
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Polańczyku</b>	5) Wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu; 6) Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych; 7) Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych.	38-610 Polańczyk ul. Wiejska 2	13 469 21 18	pon. - pt. 7:00 – 15:00	<a href="http://esolina.pl">http://esolina.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia.
<b>Poradnia Leczenia Uzależnień w Lesku</b>  <b>(Filia w Ustrzykach Dolnych)</b>	Terapia Uzależnień	Budynek Apteki ul. Kochanowskiego 2, 38-600 Lesko  (Filia – Ustrzyki Dolne: ul. 29 listopada 42, 38-700 Ustrzyki Dolne)	13 460 82 41  (Filia: 664 407 421)	pon. 7:25 – 20:00 wt. 7:25 – 16:00 śr. 7:25 – 15:30 czw. 7:25- 19:00 pt. 7:25 -16:00  (Filia): pon. 7:25 – 20:00 wt. 7:25 – 15:00 śr. 7:25 – 20:00 czw. 7:00- 15:00 pt. 7:25 -20:00	<a href="http://www.spzozlesko.pl">www.spzozlesko.pl</a>  <a href="mailto:spozoz@spzozlesko.pl">spozoz@spzozlesko.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby zagrożone uzależnieniem, osoby uzależnione, a także członkowie ich rodzin (bez skierowań i rejonizacji).

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godz.	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Zespół Interdyscyplinarny (ZI) ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Lesko</b>	1) Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, informowanie o możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym;	ul. Parkowa 1, 38-600 Lesko	13 469 66 51	pon.-śr. 7:30-15:30 cz. 7:30-17:00 pt. 7:30-14:00	<a href="https://mgopslesko.naszops.pl">https://mgopslesko.naszops.pl</a> sekretariat@mgops.lesko.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Lesko
<b>Zespół Interdyscyplinarny (ZI) ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Olszanica</b>	2) Poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI; 3) Rozwiązywanie problemów	38-722 Olszanica 81	13 461 70 46 /45,04/	pon. - pt. 07.30 - 15.30	gopsolszanica@interia.pl	Dla mieszkańców Gminy

<b>Zespół Interdyscyplinarny (ZI) ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Baligród</b>	związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie;	ul. Plac Wolności 9, 38 - 606 Baligród	13 460 13 44	pon. - pt. 7:00 –15:00	gops@baligrod.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Zespół Interdyscyplinarny (ZI) ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Cisna</b>	4)Wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc informacja o najbliższych instytucjach udzielających pomocy;	38-607 Cisna 49	13 468 63 38	pon. - pt. 7:30 -15:30	gopscisna@onet.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Zespół Interdyscyplinarny (ZI) ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Solina</b>	5)Sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, niebieskie karty; 6)Poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji.	38-610 Polańczyk, ul. Wiejska 2	13 470 30 27	pon. -pt. 07.30-15.30	gopssolina@esolina.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku</b>	WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE, PORADNICTWO, KONSULTACJE PRAWNE, SOCJALNE.	38-600 Lesko, Al. Jana Pawła II 18 b	13 492 72 53 13 492 72 59 /fax/ 663 327 000	czynne całą dobę	sos2@powiat-leski.pl	Dla mieszkańców Powiatu
<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej.	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	22 499 37 33 /pon. – pt. 9:00 – 15:00/  800 120 002 bezpłatna infolinia – 24h /kontakt tel./	Sekretariat /22/ 666 10 36 pon. – pt. 8:00 – 16:00	biuro@niebieskalinia.info www.niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej.

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godz.	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Lesku</b>	1) Poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych na terenie gminy; 2) Zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów; Monitorowanie bezpieczeństwa.	ul. Parkowa 1 38-600 Lesko	13 469 80 01	pon. – śr. 7:30-15:30 cz. 7:30 – 17:00 pt. 7:30 – 14.00	http://www.lesko.pl gmina@lesko.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy
<b>Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Baligrodzie</b>		Plac Wolności 13 38-606 Baligród	13 468 40 77	pon. - pt. 7:00 –15:00	https://www.baligrod.pl gmina@baligrod.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Olszanic</b>		Olszanica 81, 38-722 Olszanica	13 461 70 45	pon.- pt. 07.30-15.30	https://gminaolszanica.pl gmina@olszanica.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Cisnej</b>		Cisna 49, 38-607 Cisna	507-038-572 13 468 63 38	pon.- pt. 7:30 – 14:00	jkowalski@gminacisna.pl sekretariat@gminacisna.pl	Dla mieszkańców Gminy

<b>Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Polańczyku</b>		38-610 Polańczyk ul. Wiejska 2	13 469 21 19	pon.- pt. 07.30-15.30	urząd@esolina.pl http://esolina.pl	Dla mieszkańców Gminy
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku</b>	Wsparcie, pomoc psychologiczna, pomoc socjalna, pomoc prawna, zakwaterowanie w sytuacji zagrożenia.	38-600 Lesko, Al. Jana Pawła II 18 b	13 492 72 53 13 492 72 59 /fax/ 663 327 000	czynne całą dobę	sos2@powiat-leski.pl	Dla mieszkańców Powiatu
<b>Rządowe Centrum Bezpieczeństwa</b>	Sprawy z zakresu zarządzania kryzysowego.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 726 666 401 /Kanc./	24 godziny na dobę	http://rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Dla świadków zagrożenia kryzysowego, dla osób poszukujących informacji na temat zarządzania

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TEL. odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Lesku</b>	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników.	ul. Moniuszki 6, 38-600 Lesko	+48 13 469 65 86, +48 13 469 84 35	pon. - pt. 7:30 - 15:30  godziny obsługi interesantów pon. – pt. 8:00 - 14:00	http://lesko.praca.gov.pl puplesko@puplesko.pl	Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, zagrożonych bezrobociem. Dla pracodawców.
<b>Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia - Zielona Linia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	ul. Cieszyńska 3a 15-371 Białystok	19 524 (z Polski) płatne +48 22 19524 (z zagranicy) wg stawek operatora	pn.: pt. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, zagrożonych bezrobociem. Dla pracodawców.

### PRAWO KONSUMENCKIE

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich.	Starostwo Powiatowe w Lesku Rynek 1 38-600 Lesko	13 493 90 88	pon. 11:00 - 16:00 wt. 8:00 - 16:00 śr. 11:00 - 17:00	rzecznik@powiat-leski.pl	Dla konsumentów - osób fizycznych - które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcami w celach niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów (UOKiK)</b>	Ochrona praw konsumenckich.	UOKiK Pl.Powstańców Warszawy1, 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 i 22 290 89 16 wg stawek operatora. Centrala urzędu - tel. 22 55 60 800	pon.- piątek 08.00-18.00  pon. - piątek 8.15 -16.15	https://www.uokik.gov.pl/  porady @dlakonsumentow.pl	Jak wyżej

<b>PRAWA PACJENTA</b>						
<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>Rzecznik Praw Pacjenta (RPP)</b>	Ochrona praw pacjenta.	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia /22/ 532 82 50	pn. - pt. 08.00-18:00 sob. 8:00-16:00	kancelaria@rpp.gov.pl  https://www.gov.pl/web/rpp/	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.
<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Tel. Inf. Pacjenta: 800 190 590 Bezpłatnie-7 dni/24h /tel. do biur, dep., różne/	pn.- pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna[at]nfz.gov.pl	Dla osób objętych ubezpieczeniem lub zainteresowanych ubezpieczeniem zdrowotnym.
<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Siedziba: ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa, telefon (22) 461 60 00, Korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa /Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych/	Infolinia „Sprawni w pracy” 801 801 015 wg stawek operatora 5 dni w tyg. po 15 h dziennie	Pierwszy piątek i trzeci poniedziałek miesiąca /22/ 461 60 00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Dla osób niepełnosprawnych, ich rodzin oraz organizacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych.
<b>Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania</b>	Ochrona praw dziecka. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.	Biuro RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz. 08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia całodobowo – 7 dni	całodobowo – 7 dni	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Dla osób (dzieci) doświadczających problemu lub świadków łamania praw dziecka.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>						
<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>	
<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	Zakres informacji: - pomoc techniczna, - składki, - renty, - emerytury.	(22) 560 16 00 wg stawek operatora	pn. – pt. 07.00 - 18.00 /Konsultanci COT/	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum- obsługi-telefonicznej-cot-  adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl	Dla osób ubezpieczonych, płatników oraz lekarzy.	

<b>PRAWO PRACY</b>						
<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>WWW e-mail</b>		
<b>Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 , 02-315 Warszawa, tel. 22 391 82 15, fax. 22 391 82 14 /otwarte: pn.-pt. /8:00-16:00/	Godz.: 9:00-15:00: 801 002 006 (dla tel. stacjonarny) 459 599 000 (dla tel. kom.), 22 111 35 29 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie. 22 111 35 29 /Woj. pod.: pn. – śr.; 16:00 – 20:00/	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl		
<b>Na terenie województwa podkarpackiego</b>						
<b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie</b> ul. Gen. St. Maczka 4, 35-234 Rzeszów tel.: 17 717 20 00 , fax 17 717 20 20 kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl	<b>Oddział w Krośnie</b> ul. Bieszczadzka 1, 38-400 Krosno tel.: 13 43 679 44 i fax.: 13 43 671 80 krosno@rzeszow.pip.gov.pl	<b>Oddział w Tarnobrzegu</b> Pl. B. Głowackiego 52, 39-400 Tarnobrzeg tel.: 15 822 65 68, fax.: 15 822 82 15 tarnobrzeg@rzeszow.pip.gov.pl	<b>Oddział w Przemyślu</b> ul. Puszkińska 14, 37-700 Przemyśl tel.: 16 678 22 14, fax.: 16 678 82 56 przemysl@rzeszow.pip.gov.pl			
<b>PRAWO PODATKOWE</b>						
<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych) wg stawek operatora	pn.- pt. 08.00-18.00 infolinia	www.kis.gov.pl więcej: obsługa klienta, pn.-pt. 7:00-15:00 kancelaria.kis@mf.gov.pl	Dla wszystkich podatników.
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z POD. RYNKU FINANSOWEGO</b>						
<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa.	Recepcja: /22/ 333 73 26 (27)	Różnie – np.: /22/ 333 73 28 9:00 – 16:00 Porady z zakresu ubezpieczeń gospodarczych	https://rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Dla osób ubezpieczonych, będących w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
<b>INNE WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>						
<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>Rzecznik Praw Obywatelskich (RPO)</b>	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych.	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00 infolinia	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Dla osób, które uważają, że ich prawa są naruszone.

STAN NA DANYCH NA: 1.02.2022 r.